

[アト&グレイ ふねあいの町]

信濃新町

こころはずむ
こころやすらぐ
こころつなぐ



むかし、夜なべして手袋を編んでくれた
 かあさんのやさしさ、あたたかさが、
 今も息づいている、「かあさんの歌」発祥の町 信州新町。
 犀川のほとりに広がる豊かな四季の風景も、
 丹精こめてはぐくまれる味わいも、
 ゆったり流れる時間の中で 交わし合う笑顔や言葉も、
 訪れる人々への心のこもった“お福わけ”。
 ふれてあったか、包まれてやさしい。
 かあさんみたいに懐かしく、
 しみじみと心をほぐしてくれるこの場所で、
 さ、ゆっくり、かんびり、くつろいでけさ。

※お福わけ:自然の恵みやいただきものを人にも分けて、幸せや喜びを分かち合うこと。
 おすそわけの意味も。
 ※くつろいでけさ:「くつろいでいってね」のご当地言葉。

あたたかいね、

信州心の町

深 深める、
 深まる知への旅……P3

真 真心こめた味わい
 そしておもてなし……P4

清 清らかな犀川の
 水辺に人集う……P5

親 親しい友のように
 身近な四季……P6

森 森と高原に
 心癒される時……P7

伸 身体も心も
 伸びかび健やか……P8

神 神秘と奥深さに
 ふれる体験……P9



心の町 信州新町

北アルプス山麓から千曲川へ、ゆるやかに北上する犀川の中流域に広がる長野市信州新町。北アルプスと里山の連なり、そして犀川が織りなす四季の美しい彩りに包まれて、暮らす人々と訪れる人々が心を通わせ合う、やさしい時間が流れています。あわただしい日常から解き放たれて、思い思いの心模様を描いてください。

心の町の年輪

信州の北部と中部を結ぶ交通要衝にあったこの地は、戦国の昔から交易の地として多くの人や物資が行き交い、「新町」の名で親しまれてきました。江戸後期から明治には犀川の水運河港を背景に、江戸や関西をも商圏とする商都として発展。また、近代以降は芸術家や文人達から創作や交流の場として愛され、町のグルメ「ジギスカン料理」とともに現代の「アート&グルメ ふれあいの町」へと引き継がれています。

「かあさんの歌」… 多くの人々に歌い継がれている「かあさんの歌」は両親のふるさとに思いを寄せ、懐かしんで作られたといわれます。奈津女公園に、この歌碑が建てられています。



心の お福わけ
 信州新町の魅力を発信
 平林あみ子さんと
 女性団体連絡協議会の
 皆さん

自然がいっぱいの土地柄を生かし、四季を楽しむ工夫や、暮らしの知恵が息づく、信州新町の母さんたちのおもてなし。心があったまる素朴な家庭料理や季節の行事を、たくさんの方々気軽に楽しんでいただきたいと、いろんなイベントで、「おやき」や「おぶっこ」など手作りの味わいを提供しています。郷土食を作って味わう人気の体験も、私たちがお手伝いしますよ。

Artの里

Art



知を深める町



アート、クラフト、歴史、文化、そして人の暮らし。
知の探求に心はずむひとときが待っています。

信州新町美術館 P11-MAP D-2

●しんしゅうしんまちびじゅつかん

戦後間もなく信州新町を訪れた洋画家・栗原信氏は、フランスの村々の美術館をめぐった経験から「日本中の村々にも美術館を建てたい。この地から始めませんか」と提言。以来、地域ぐるみで芸術への愛をはぐくんできたこの地のシンボルとして1982年に開館しました。近代日本画をはじめ彫刻、書、版画など2600点余の収蔵作品はすべて作家、篤志家から寄贈されたもの。常設展と年数回の企画展・特別展を開催。



ミュゼ蔵 P11-MAP D-2

●みゆせくら

町の中心にあった酒造蔵を改修した多目的ギャラリー。地元作家の作品展をはじめ自由な展示会、コンサートなど貸しギャラリーとともに活用されています。喫茶ルームもあり。2階は日本インダストリアルデザイナー協会(JIDA)が運営する「JIDAデザインミュージアム1号館」。国内外の工業デザインの粋を見ることができます。

信州新町化石博物館 P11-MAP D-2

●しんしゅうしんまちかせきはくぶつかん

駐車場に立つ体長32mのディプロドクス(復元模型)がシンボル。信州新町周辺で発見された化石や標本、模型の展示を中心に、地球と生命の歴史をわかりやすく紹介しています。クビナガリュウの全身骨格レプリカも見どころ。年数回、恐竜に関するビデオ上映や、化石採集・クリーニング教室などのイベントを開催。

有島生馬記念館 P11-MAP D-2

●ありしまいくまねかん

昭和・大正期の日本洋画壇をリードし、日本にセザンヌを紹介するなど多大な功績を残した有島生馬は、風光明媚なこの地を愛した芸術家のひとり。犀川ダム湖を「瑠鶴湖」と命名し、何度も来町しています。氏の鎌倉の住居兼アトリエ「松の屋敷」を移築し、信州新町美術館に併設したのが、この記念館です。

【信州新町美術館・有島生馬記念館・信州新町化石博物館・ミュゼ蔵共通】
●開館時間/午前9時～午後4時30分(入館は4時まで)、ミュゼ蔵は午前10時～午後6時
●休館日/毎週月曜日・祝休日の翌日(月曜日が祝休日の場合はその翌日) その他臨時休館・特別開館あり
●入館料/大人500円(400円)・高校生300円(240円)・小中学生200円(160円) ※カッコ内は20名以上の団体割引料金 ※毎週土曜日は小中学生無料 ※ミュゼ蔵は無料

美のお福わけ

信州新町の母

信州新町を歌い継ぐ
サンコーラスの皆さん

多くの芸術家が目を留め、心を寄せた信州新町。美しい景観と人との交流が美術館の誕生につながり、「かあさんの歌」「久米路橋」「ろうかく湖の歌」など心に残る歌の数々を生み出したのでしょう。歌の背景となったふるさとの美しさ、やさしさを、みんな語り継ぎ、歌い継いでいきたいと思います。ぜひ、一緒に歌いましょう。

信州新町の匠と工房

アーティストやクラフトマンの理想郷と呼ばれる信州新町。アトリエを構え、定住して創作活動に励んでいる人が大勢います。

- 神王窯陶房 濫觴庵 026-262-3475
- 菊山窯 026-262-3312
- G&M Works(陶房) 026-262-3440
- クリアーマウンテンステンドグラス工房 090-4159-5783
- 手縫い皮工房MERRY 風Fu 090-3558-1665
- れんげ工房(彫金) 026-264-2906
- 蚕館(サン・ギャラリー) 090-3104-0777

※地図についてはP11～12をご覧ください。



サフオークの里

Gourmet



●信州新町キャラクター
「めんこちゃん」



真心こめた味とおもてなしの町



自然をいつくしみ、手間ひまかけて育む食。
味に、もてなしに、
かあさんのやさしさがにじみます。

信州新町地場産業開発センター 道の駅 信州新町 味わい処 P11-MAP E-2

●しんしゅうしんまちばんざんぎょうかいほつせんたー/
みちのえきしんしゅうしんまちあじわいどころ

近在の人々が愛着を込めて呼ぶ「地場産」に併設の食堂は、人気の味わいスポット。信州の郷土食「おやき」や、おいしいそばどころとして知られる左右高原の手打ちそばを味わえます。地元のお母さんたちの真心こもった手づくりが、最高のおもてなし。

●営業時間・問合せ先は10ページをご覧ください。



そば打ち体験 ■信州萩野そばづくり研究塾
TEL026-262-3722 予約制

※店舗によって、時期が異なる場合がございます。事前にご確認ください。

ジンギスカン



味ダレをからめた羊肉を焼いて食べるジンギスカン料理は、1950年代から信州新町の名物料理として広く知られてきました。フルーツやスパイス等を使った醤油ベースのタレに漬け込むのが信州新町のジンギスカンの伝統です。国道19号沿いに点在する「信州新町ジンギスカン街道」の各店舗で味わえるほか、地場産業開発センターやスーパーなどで漬け込んだ肉の販売も行われています。

●ジンギスカン街道の情報は11～12ページをご覧ください。

味のお福わけ

信州新町の母

味処でグルメなおもてなし
藤原真理子さん(ひはら食堂) (左)
清水千代子さん(ろうかく荘) (右)

信州新町の味として、特に味わっていただきたいのが手打ちそばとジンギスカンを使った肉料理です。味のよさに加え、健康食としてもおすすめです。風味豊かな手打ちそば、カルチニンなどが含まれ新陳代謝を高める食材としても話題のジンギスカン、どちらも「もう一度食べたい」と感じていただけること、うけあいです!





琅鶴湖

Roukakuko



ろうかく湖

●ろうかくこ

東京電力水内ダムによって形成された人造湖。湖水の色が琅玕と呼ばれるヒスイに似ており、鶴が翼を広げたような形をしていることから、有島生馬画伯が「琅鶴湖」と命名しました。湖畔からの四季の風景や、遠景の美しさに加え、屋形船やカヌーで水上から望む景色もみごとです。

佐藤春夫の詩碑

新町橋の傍らに詩碑「琅鶴湖にて」があります。これは文豪佐藤春夫が昭和28年4月17日琅鶴湖に遊んだ時の詩を、有島生馬が揮毫したもので、昭和43年に建立されました。



柳久保池

●やなくほいけ

江戸後期、善光寺地震が引き起こした山崩れで谷が堰き止められてできた池。戦後、コイの養殖が行われ、現在は釣り場として愛好家の人気を集めています。特に県内でも数少ないシナノユキマスの釣り場として知られます。

- 遊魚券/600円
- 申込み・お問い合わせ/TEL026-262-2212(犀川産産漁業協同組合)

清らかな水の町



町の真ん中を流れる犀川とその河畔は絶景の宝庫。水の清さ、自然の美しさが、人の心も澄ましてくれそうです。

とうろう流しと花火大会

●とうろうながしとはなびたいかい

毎年8月15日、送り盆の行事として1940年代から続いています。犀川に色とりどりのとうろうが流され、夜空には約4000発の花火が打ち上げられます。新町橋から犀川に流れ込むナイヤガラも見どころ。

- 8月15日午後6時30分頃～
- 当日は交通規制、駐車規制が行われます



風景のお福わけ

信州新町の母

信州新町の四季を描く吉澤百合子さん

自然のままの山並みあり、四季の色に加え、灯ろう流しなど伝統行事も映す犀川の流れあり…信州新町は、まさに山紫水明の地。旧街道の町並みや史跡など、風情に富んだスポットも多く、絵の題材には事欠きません。実は画家仲間の間でも、「景色が絵になる町」と評判なんです。描きたくなる風景を探して、時にはのんびり、ゆったり、歩いて散策を楽しむのも素敵ですね。



屋形船遊覧

●P11-MAP D-2

犀川ろうかく湖畔の奈津女橋付近から久米路峡をめぐる1時間ほどの船旅はいかが。屋形船から四季の河岸を望む風情満点のひとときを楽しめます。

- 10名様以上の団体での貸し切り運行となります。
- 天候や犀川の状況により欠航場合があります。
- ※ジンギスカンdayは先着25名様まで乗船できます。(午後14:00出航)
- 料金/1人1,500円
- 予約・お問い合わせ/TEL026-262-3700



久米路峡

Kumejikyo

四季に親しむ町



久米路峡

●くめじきょう

犀川中流域で川幅が最も狭くなる場所に架かる久米路橋を中心とした絶景の地。5、6月の新緑と10月中旬から11月中旬頃の紅葉がみごと。「キジも鳴かずば」伝説の地としても知られています。長野県指定名勝。

勝海舟の碑

久米路峡の袂に幕末の偉人勝海舟が久米路峡の奇景を讃えて詠んだ碑があります。この碑は安用出身の佐久間象山門下、竹村通氏(雲仙)の依頼に応じて海舟が自ら筆をとったものです。

信州新町 心にしみる草花木花

信州新町の特産品として、地域に点在し畑を彩る梅、山わさび、カラー。地元の人々が育て、手入れをしている桜、ジャーマンアイリス、あじさい。里山に咲く草花木花が春を彩る信州新町を華やかに演出します。折々の祭りやイベントでお楽しみください。



カラー 桜 あじさい ジャーマンアイリス わさびの花



上の平展望台

●うえのたいらてんぼうだい

白馬岳から穂高連峰にいたる北アルプスの山並みの眺望が素晴らしい展望スポット。星空の観察スポットとしても人気です。初夏にはジャーマンアイリスの花見やタケノコ採りの楽しさ。



塩本の棚田

●しおもとたなだ

「日本の棚田百選」に選ばれた美しい田園風景が広がる塩本集落。約260枚の棚田が連なります。残雪の北アルプスや新緑の里山を背景に新苗が揺れる田植え時期の美しさは圧巻。黄金色に輝く秋もみごとです。

日本の棚田百選

四季のお福わけ

信州新町の母

信州新町の四季を染める・織る 柳原幸子さんと満葉の会の皆さん

春は梅、桜、山ワサビ、アイリス、夏はカラー、秋には山の紅葉…と、彩り豊かな信州新町ですが、こうした植物は草木染めでも、素晴らしい色を見せてくれるんですよ。花や葉を使ったり、剪定した枝をチップにしたり、植物の時期に合わせて、思い思いに自分の作品を作って楽しめます。伝統の手織り機を使う裂き織りや毛織りも楽しい体験ですよ。

- 体験のお問い合わせ/
- 信州新町観光協会 TEL026-262-2200



左右高原

Soukougougen

萩野高原

Haginokougougen

美しい森を楽しむ町



自然のやさしさ、あったかさ、そして時に厳しさを教えてくれる、森や里山がすてきな遊び相手です。

信州新町青少年旅行村 P11-MAP A-4

●しんしゅうしんまちせいしゅうねんりょこうむら

金太郎と山姥の伝説がある大姥山(標高1006m)の北中腹に広がる左右高原に位置しています。標高800mで、真夏でも快適。キャンプ、オートキャンプ、バーベキューなどを楽しめます。近くにサフォーク牧場があり、放牧中の羊たちに出会えるかもしれません。

- 施設/キャンプ場10サイト(テントレンタルあり)、コテージ6棟、ケビン(30人収容)、管理棟、炊事棟、水洗トイレ、温水シャワー
- 開設/5~9月
- 予約/TEL026-264-2143(さざり荘)

萩野高原森の家 P11-MAP B-1

●はぎのこうげんもりのいえ



左右高原
青少年旅行村
エリアガイド



別荘気分が味わえるキャビンはロフトやユニットバスなど充実の設備で長期滞在にも最適。家族やお友達同士で気軽にキャンプが楽しめます。

- 営業期間/4月~10月
- 予約/TEL026-264-2143(さざり荘)



自然のお福わけ

信州新町の母

高原のひとつときをお手伝い
森の家運営委員会
吉田米子さん(左)・竹内百合子さん(右)

「この先に、本当に森の家があるの?」と心配になるほどの山道の先に、萩野高原は広がっています。決して便利とはいえない山の滞在施設ですが、だからこそ大人にも子どもにも貴重な体験になるようで、毎年訪れる方が年々増えています。月や星のほかにあかりひとつない夜空、風や動物の声など自然の音しか聞けない空間。そんななかでの工夫や発見が、かけがえのない思い出になることでしょう。

小花見高原 P11-MAP D-2

大花見池
小花見池

「こげみ」と読み、北アルプスの眺望が美しい閑静な高原です。大花見・小花見の2つの池が1キロほど距離を隔てて点在。大花見池周辺はバードウォッチング(水鳥、タカの渡りなど)に、小花見池は静かに釣り糸を垂れるのにぴったり。周囲には昔からの雑木林と植林のカラマツ林が広がり、紅葉もきれいです。



里山体験

地域の有志が中心となり、定期的な活動を通して豊かな里山の再生に取り組んでいます。植樹、立木伐採、草刈り、竹林の手入れなど、四季折々の山作業のほか、山菜採り、きのこ採りなどの楽しみも。外部からの参加大歓迎。道具の使い方なども教えてもらえます。地元の名人たちと一緒に山仕事や森仕事、棚田作り等の体験をしてみませんか。

- 開催期間/通年
- お問い合わせ/地域再生研究会事務局
E-mail:takachi@ngn.janis.or.jp
TEL/FAX 026-264-2261

犀川カヌーマップ



カヌー

緩急に富んだ流れと、周囲に広がる溪谷の美しさで、カヌー愛好者に人気の高い犀川。その中心拠点信州新町。地元の高校にカヌー部があるほか、各種大会や体験教室などが行われます。

●お問い合わせ/カヌークラブ事務局
TEL090-9660-9411



フィッシング

犀川の本流には、各所に釣りのポイントが点在。幻のイトウや人気のイワナ、大型のニジマスが釣れるスポットとして人気が高まっています。年中解禁で四季を問わず楽しめます。また、柳久保池ではシナノユキマスが釣れる数少ないスポットとして注目されています。

- 遊漁券/日約券 600円 年約券 5000円
- お問い合わせ/犀川産漁業協同組合 TEL026-262-2212

伸びのびと健やかになる町



大自然を舞台に楽しむ、
とっておきのアクティビティ。
繰り返し訪れたい、懐の大きな
フィールドです。

ラフティング

犀川の伝説が伝わる犀川。ところどころの急流で、ワイルドなラフティングが行われます。ジーンズカンのランチと温泉がセットのラフティング・スクールで楽しさを体験してみませんか?

- 開催期間/4月~11月(小学4年生以上参加可)
- お問い合わせ/TEL026-258-2978(サンデープランニング)
- ※小学生1~3年生は保護者同伴の場合のみ可



マレットゴルフ



- 信州新町ふれあい公園(MAP B-4)
さざり荘の広大な庭園内に広がる27ホール。ゆったりとした環境で気分よくプレーできます。
申込み/TEL026-264-2103(さざり荘)
- ふれあい広場 津和の里マレットゴルフ場(MAP C-2)
里山に包まれるように広がる山あい集落の憩いの場。ペテランもうならせる18ホール。
申込み/TEL026-262-4985(信州新町体育館)

自然に包まれて、仲間やファミリーとのんびり楽しめるマレットゴルフ場が町内に5カ所。それぞれに景色や起伏が異なります。はしごして、好きなコースを見つけるのも楽しそうです。

- ろうかく湖畔マレットゴルフ場(MAP D-2)
ろうかく湖畔の緑地に広がる18ホール。景観がよく、起伏のないコースです。
申込み/TEL026-262-4985(信州新町体育館)
- 小花見高原マレットゴルフ場(MAP D-3)
カラマツ林に囲まれた18ホール。北アルプスを眺望しながら、本格ゴルフ気分が楽しめます。
申込み/TEL026-262-4985(信州新町体育館)
- 竹房マレットゴルフ場(MAP D-2)
総延長1,712mのロングコース。全36ホールの本格コースが楽しめます。
申込み/TEL026-262-4985(信州新町体育館)

健康のお福わけ

信州新町の母

健康づくり&レジャーを支援
スポーツ指導員 清水ひさ子さん(左奥1人目)と
トランポピクス教室の皆さん

カヌー、ソフトバレーやトランポピクスなど新しいスポーツ種目の取り組みに、信州新町のみなさまはとて積極的。ソフトバレーのチームが実に80チームもあり、24時間大会が行われたこともある土地柄です。さまざまな種類の用具類がとて充実しているのも大きな特徴。新しいスポーツを始めようと思ったら、まず信州新町で体験してみて、取り組むきっかけにしたいかがでしょうか。



不動滝

Fudoutaki

不動滝

●ふどうたき

当信川流域の祖室溪谷にある滝のひとつ不動滝。上下2段をなし、下滝の近くまで行くことができます。かつては結氷の状態によって作物の豊凶を占う重要な滝だったと伝えられます。さぎり荘の温泉はこの麓から湧出し、「信州不動温泉」の名の由来となりました。



癒しの福わけ

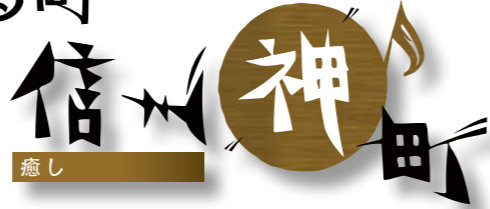
信州新町の母

史跡探訪の方々をおもてなし
普光寺大黒 山野内朝子さん

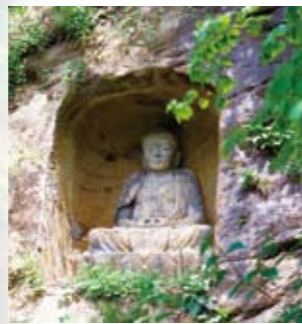
普光寺は室町時代に、この地域を治めた「香坂氏」ゆかりの寺院として建立されました。武田・上杉双方との関わりがあり、遠方から史跡探訪に見える歴史愛好家も多くいらっしゃいますよ。このあたりは牧之島城址公園を含むウォーキングコースの中間地点に位置し、周辺には見どころもたくさんあります。散策に、休憩に、どうぞ気軽にお立ち寄りください。



神秘のパワーを感じる町



歴史や伝説を秘めた、滝、史跡、いで湯。
ひそやかな神秘の息づかいが、ドキドキさせてくれます。



琵琶滝如来

●びわたきによらい

琵琶滝は不動滝と同じ祖室溪谷にあり、2滝の間に遊歩道が整備されています。琵琶滝は急な絶壁を落ちる滝で、滝横中ほどに地元彫刻家・宮尾応栄氏が彫った磨崖仏があり、「琵琶滝如来」と呼ばれています。不動滝、琵琶滝とも、新緑、紅葉シーズンの美しさは格別です。



牧之島城址

●まきのしまじょうし

川中島合戦の時代、犀川の自然を巧みに利用した平城として武田信玄の家臣馬場美濃守信房によって築城されました。本丸、二の丸、空濠等、自然の地形を生かして築かれた実践的な平城の遺構を見ることができます。近くにある興禅寺、普光寺は城にゆかりのある寺として歴史散策を満喫できるスポットです。



信州不動温泉 さぎり荘

●P11-MAP B-4

- 客室/全10室(和室)
- 食事処/午前11時～午後3時、午後5時～午後9時
- 日帰り入浴/午前10時～午後9時
- 予約・お問い合わせ/TEL026-264-2103

犀川湖畔にたたずむ信州不動温泉の一軒宿。全客室から広い庭園とその向こうを流れる犀川を望むことができます。温泉大浴場は24時間利用可能。地元特産のサフォークやジンギスカン、手打ちそばが名物の食事処、宴会場などがあり、宿泊でも日帰りでも楽しめます。遊具やマレットゴルフ場が整備された庭園はファミリーに人気のレジャーゾーン。季節の花も見どころです。

職人たちの手わざ、母さんたちの手のぬくもりが息づく、手づくりの逸品

信州新町の特産品・名産品



ジンギスカン

ご家庭で本格的なジンギスカンを味わえるよう、独自のタレに漬けたみたく羊肉の袋詰め製品を販売しています。

そば

左右高原産のそば粉を使う手打ちそばは、生の状態で持ち帰りもOK。半生そば、乾麺も販売しています。

西山大豆・大豆製品

「西山地方」と呼ばれる長野市西方の山間エリアで産する良質な「西山大豆」は、豆の味が濃くといわれ、豆料理や大豆加工品も美味で知られます。

梅・梅製品

ろうかく湖の梅園や、町内産の梅を使った梅漬けのほか、梅を生かした加工食品やジュースなどを開発しています。収穫シーズンには、漬物用の生梅も出荷します。



はちみつ

信州新町の養蜂家がつくる、小谷、糸魚川のトチの花の純粋はちみつ。風味にクセがなく、ヨーグルトとの相性が抜群！煮物にもおすすめです。

こんにゃく

こんにゃく生産組合がある信州新町、地場産の良質なこんにゃく芋を原料に手づくりのこんにゃくはもちろん、生の芋も販売しています。



漬け物

季節の野菜を伝統的な製法で漬けた、素朴な母さんの味をおみやげに。特産品の陸わさびを使った漬物も好評です。

地場野菜

生産者が食べるのと同じ、安心で、新鮮で、おいしい野菜や果物が店頭並びます。四季折々の彩りと味わいをお楽しみに。寒干し大根など、ふるさとの味も魅力。

地酒

尾澤酒造場の地酒「美寿々錦」は、地元産の酒米「美山錦」を使用しています。酒蔵の歴史は古く創業は江戸文政年間と、昔から地元の人びとに親しまれています。

道の駅 信州新町

信州新町地場産業開発センター

旬の野菜、山菜をはじめとする信州新町の農村の幸、野山の幸が大集合。心をこめた手づくりがうれしい農産物加工品や菓子、特産品、土産物も一堂にそろっています。土・日曜日には農家の人々が持ち寄る新鮮な農産物の即売でにぎわうほか、四季のイベントも大人気。郷土の味を満喫できる食事処も魅力です。

- 営業時間/午前8時30分～午後7時(10月～3月は午後6時まで)
- お問い合わせ/TEL026-262-2228

●P11-MAP E-2



信州新町

観光地ガイドマップ

1

2

3

4



凡例

- 公共トイレ
- 駐車場
- 信号
- トンネル
- 橋
- 病院
- 学校
- 消防署
- 銀行
- 郵便局
- ガソリンスタンド
- 寺
- フィッシングスポット
- トレッキングコース
- ウォーキングコース
- アート
- グルメ
- ふれあい(体験)

ジンギスカン街道

ジンギスカン街道

国道19号沿いにあるジンギスカン街道店舗を紹介いたします。

A	信州不動温泉 さざり荘	026-264-2103
B	焼肉レストランむさしや	026-262-2822
C	ドライブインルート19	026-262-2332
D	ジンギスカン荘	026-262-2012
E	ろうかく荘	026-262-2309
F	食事処 ひはら	026-264-2331
G	ドライブインこだま	026-266-2432
H	信州新町地場産業開発センター	026-262-2228
I	フレッシュトップ 田中屋	026-262-2047
J	Aコープ しんまち店	026-262-3429

インフォメーション

☆ 宿泊施設 市外局番 026

●	ホテル新町	☎ 262-3110
●	信州不動温泉さざり荘	☎ 264-2103
●	民宿山美荘	☎ 264-2612
●	民宿丸和荘	☎ 264-2315
●	民宿まるちょう	☎ 264-2611
●	民宿つつみ荘	☎ 264-2325
●	民宿藤原館	☎ 264-2727
●	ドライブインルート19	☎ 262-2332
●	信州犀川交流センター	☎ 264-2155
●	青少年旅行村キャンプ場	☎ 264-2143
●	萩野高原森の家	☎ 264-2143

バス・タクシー 市外局番 026

●	川中島バス	☎ 262-2023
●	ひじり観光タクシー	☎ 262-2353

公共施設等のご案内 市外局番 026

●	長野市信州新町支所	☎ 262-2200
●	信州新町観光協会	☎ 262-2200
●	信州新町美術館/ 有島生馬記念館・化石博物館	☎ 262-3500
●	ミュゼ蔵	☎ 262-2500
●	信州新町地場産業開発センター	☎ 262-2228
●	犀川殖産漁業協同組合	☎ 262-2212
●	信州新町屋形船企業組合	☎ 262-3700
●	信州新町交番	☎ 262-2029
●	信州新町郵便局	☎ 262-2042
●	信州新町商工会	☎ 262-2138
●	新町消防署	☎ 262-5119
●	八十二銀行 新町支店	☎ 262-3182
●	ながの農協 信州新町支店	☎ 262-2300
●	Aコープしんまち店	☎ 262-3429
●	JA長野厚生連 新町病院	☎ 262-3111
●	更水医院	☎ 262-2027

おもてなしマップ



そんな言葉が、ここ信州新町にあります。
地元の人たちとふれあい、
心の温かさややさしいおもてなしを
感じることでしょ。

etc.

その他

市外局番 026



- 中心街 A**
- 凡例
- 公共トイレ
 - 洋式トイレ
 - 駐車場
 - 信号
 - トンネル
 - 橋
 - 病院
 - 学校
 - 消防署
 - 銀行
 - 郵便局
 - ガソリンスタンド
 - 寺

- 6 有橋井商店
- 7 ヤマザキショップひだや
- 8 キャロット
- 9 中澤菟蒨店
- 10 ロータス 森下商会
- 11 ヘアサロンミヤモト
- 12 昭和シェル石油新町給油所
- 13 田端薬局
- 14 グロリアハードアンド
- 15 コメリ信州新町店
- 16 至松本市豊科I.C

お土産・商店

- 01 大澤屋匠月**
手造りの和洋菓子処
☎262-2156
- 02 御菓子処 松崎屋**
西山大豆や羊のお菓子も
☎262-2033
- 03 株塩入酒造場**
銘酒雲山醸造元
☎262-2007
- 04 株式会社 尾澤酒造場**
江戸文政創業造り酒屋
☎262-2209
- 05 入山酒店**
☎262-2273
- 06 有橋井商店**
お酒とタバコ
☎262-2136
- 07 池田屋商店**
お酒・タバコ・食料品
☎262-2413
- 08 ヤマザキショップひだや**
☎262-2563
- 09 セブンイレブン**
☎262-2555

グルメ・飲食

- 10 道の駅 信州新町**
地元農林産物の直売所
☎262-2228
- 11 手打ちそば そば信**
食の祭典 金賞受賞
(道の駅信州新町内) ☎262-2788
- 12 らあめん車屋**
らあめん一筋40年
☎262-3010
- 13 味処 やまき**
お魚料理
☎262-2132
- 14 あさひや食堂**
カツカレー・鍋焼きうどん
☎262-2155
- 15 焼き鳥 おかめ**
美味しい焼き鳥と地酒
☎262-2170
- 16 お食事処 和楽**
美味しく笑顔になる
☎262-2133
- 17 キャロット**
フレーバーキャビン
☎291-2090
- 18 西沢屋とうふ店**
西山大豆の手造り豆腐
☎262-2077
- 19 生花とフルーツ ほかり**
親しい方への贈り物に
☎262-2070
- 20 今松六商店**
蔵おやきの製造販売元
☎262-2041
- 21 元祖信州おやき**
あ!!食べたい焼きおやき
(道の駅信州新町内) ☎262-3424
- 22 中澤菟蒨店**
☎262-2154
- 23 トムソーヤ**
お食事&コーヒー・紅茶
(道の駅信州新町) ☎262-3071
- 24 スナック葦**
☎262-4841
- 25 スナック柏**
☎262-2596
- 26 お食事処かしま**
☎262-4464
- 27 コミュニティカフェ みゆき**
☎262-2143

衣類

- 28 衣料センター しぶや**
イヤーズ各種販売
☎262-2117
- 29 実用品のパートナー 高木衣料**
地味なオシャレ洋品
☎262-2356
- 30 ファミリーショップ 上原屋**
衣料品から贈答品まで
☎262-2035
- 31 寝具のかしわや**
手造りのふとん
☎262-2039
- 32 洋品 たまい**
☎262-2162

33 メガネ・時計・補聴器の専門店 シオイリ

眼鏡認定士の店
☎262-2346

34 清水電器

あなたの街の東芝の店
☎262-2314

35 三共新町

家電品販売修理の店
☎262-3332

36 信越デンキ

パナソニックのお店
☎262-2167

37 ロータス 森下商会

環境にやさしい整備
☎262-2230

38 前澤書店・前澤商事(有)

感動 特設画廊にお立ち寄り!
☎262-2025

39 (有)丸善金箱商店

ジンギスカン鍋各種有
☎262-2048

40 金沢農機

農業機械と共にすむ
☎262-2109

41 カワチ写真館

各種証明用写真の撮影
☎262-2210

42 ヘアサロンミヤモト

健康エステの理容室
☎262-4069

43 家具と介護の麻屋

家具と介護用品
☎262-2073

44 (有)ビックイン

LPガス販売
☎262-2105

45 (有)横川書店

☎262-2140

46 昭和シェル石油 新町給油所(GS)

☎262-2220

47 ながの農協 上条給油所(GS)

☎262-2175

48 大和商事(株)(GS)

☎262-2221

49 コメリハードアンドグリーン信州新町店

☎291-2022

50 (有)美濃屋精米所

☎262-2037

51 中澤薬局

健康相談所! 処方せん
☎262-2054

52 田端薬局

☎262-2178

信州新町へアクセスガイド



東京から

[JR利用の場合]
長野新幹線(あさま)東京→長野(1時間30分)
長野駅前→信州新町(川中島バス新町大原行き乗車45分)

[マイカー利用の場合]
中央道八王子I.C→長野道豊科I.C→国道19号で50分→信州新町
関越道練馬I.C→上信越道長野I.C→国道19号で40分→信州新町

大阪・名古屋から

[JR利用の場合]
大阪→名古屋(新幹線1時間)→長野(中央線特急で3時間)
長野駅前→信州新町(川中島バス新町大原行き乗車45分)

[マイカー利用の場合]
名神高速小牧I.C→長野道豊科I.C→国道19号で50分→信州新町

近隣観光地





🎨 アート 🍴 グルメ 🏠 ふれあい(体験)

2011 4月	イヤー開会式	4/2日
	🏠 ろうかく梅園花祭り	4/2日~4/10日
	🏠 犀川ろうかく湖ウォーキング	4/3日・9日
	🏠 カヌー体験	4/9日
	🍴 ジンギスカンDAY	第2土・日曜日

5月	🏠 マレットゴルフ大会	5/7日
	🎨 母の日に歌う集い	5/8日
	🏠 おふくろの味体験教室	5/8日
	🏠 カヌー体験	5/8日
	🍴 ジンギスカンDAY	第2土・日曜日
	🏠 太古のくじら発見プロジェクト	5/22日
🏠 信級トレッキング	5/29日	

6月	🏠 梅採りツアー・梅漬け体験	6/11日・6/12日
	🍴 ジンギスカンDAY	第2土・日曜日
	🏠 カヌー体験	6/12日

7月	🎨 コンプリオ演奏会	
	🏠 カラー花祭り・ジンギスカン祭り	上旬
	🍴 ジンギスカンDAY	第2土・日曜日
	🏠 ラフティング体験	7/10日
	🏠 新町夜店会	7/14日~7/17日
🏠 太古のくじら発見プロジェクト	7/17日	

8月	🍴 ジンギスカンDAY	第2土・日曜日
	🏠 ろうかく湖とろう流しと花火大会	8/15日
	🏠 カヌー体験	8/15日

9月	🍴 ジンギスカンDAY	第2土・日曜日
	🏠 太古のくじら発見プロジェクト	9/18日

10月	🏠 マレットゴルフ大会	
	🎨 愛郷コンサート	10/2日
	🏠 木曾義仲全国連携大会	10/2日・3日
	🍴 ジンギスカンDAY	第2土・日曜日
	🏠 カヌー体験	10/9日
	🏠 犀川ろうかく湖ウォーキング	下旬
	🏠 ふるさとツアー	下旬
🏠 信級トレッキング	下旬	
🏠 信州新町フェア・信州新町文化祭	10/29日・30日	

11月	🍴 ジンギスカンDAY	第2土・日曜日
	🏠 太古のくじら発見プロジェクト	11/13日
	🏠 信州新町能	11/20日

12月	🍴 ジンギスカンDAY	第2土・日曜日
-----	-------------	---------

1 ²⁰¹² 月	🍴 ジンギスカンDAY	第2土・日曜日
---------------------	-------------	---------

2月	🏠 西山大豆フェア	中旬
	🎨 春を呼ぶコンサート	中旬
	🍴 ジンギスカンDAY	第2土・日曜日

3月	🍴 ジンギスカンDAY	第2土・日曜日
	信州新町フォトコンテスト表彰式	下旬
	信州新町イヤー閉会式	下旬

※都合により日程が変更する場合があります。

その他企画イベント

信州新町美術館企画展



所蔵作品「環鶴湖・季節のうつろい」展	2/18~5/29
母と家族の肖像展	4/28~6/19
第27回信州書道秀作展	8/4~9/4
信州新町の芸術家展	9/8~11/13
義仲とお宝展	9/15~11月上旬
長野市風景画展選抜展	2/3~3/25
環鶴会展	2/16~2/26



信州新町化石博物館

長野市周辺で 見つかった クジラ化石展	4/23~ 12/11
クジライラスト展	8/3~ 8/28

おふくろの味体験教室

よもぎ餅づくり体験	5月
味噌づくり体験	6月~2月
梅漬体験	6月
こんにゃく作り	11月
蕨玉・やしよ馬作り	2月

JIDA企画展

JIDAデザイン ミュージアム セレクション Vol.12	3/29~ 9/9
信州新町美術館 つながるこころ デザイン展	6/7~9/9



里山体験

棚田農作業・ 里山づくり体験	通年
-------------------	----

コンテスト

2011いきいき信州新町 観光フォトコンテスト	通年、3月下旬 に表彰式
----------------------------	-----------------